

Gesunde Pause bei St. Stephan



...mehr als nur Genuss

Lecker und gesund!

Jeden Freitag um 9.30 Uhr beginnt die Gesunde Pause mit dem Verkauf ihres leckeren und optisch ansprechenden Angebots.

Dies besteht aus einer reichhaltigen Auswahl an hübsch dekorierten Vollkornbrotten mit verschiedenen Aufstrichen und Rohkostbelägen, Kornbutterbrezen, gemischten Obsttüten, Vollwertmuffins und vielem mehr.

So arbeiten wir!

Das Team der Gesunden Pause besteht aus vier Gruppen mit jeweils 6-8 Müttern, die im 4-wöchigen Wechsel mit voller Einsatzfreude eine gesunde, ausgewogene und preiswerte Pause auf die Tische zaubern. Dabei achten wir darauf, sowohl regional als auch saisonal einzukaufen und unsere Zutaten in Bioqualität zu verwenden.

Geringer Aufwand - voller Genuss!

Alle Helfer arbeiten ehrenamtlich und tun dies gerne. Wir sind jedoch bemüht, die Einsatzzeiten möglichst gering zu halten. Die Kernzeit einer Gesunde-Pause-Kraft liegt bei 2 Stunden je Monat.

Dies ist zum einen durch das Rotationsprinzip möglich, zum anderen durch die Selbstorganisation jeder Gruppe. So werden die Aufstriche nach einem Gruppenplan zuhause vorbereitet, die Besorgung von Obst, Gemüse und Milchprodukten vorab vergeben. Die Backwaren liefert eine Bäckerei aus der Region an die Schule.

Wir treffen uns um 8 Uhr im Aufenthaltsraum beim Haupteingang und starten direkt los mit dem Bestreichen, Belegen, Dekorieren und Anrichten der angebotenen Waren, dem Verkauf und dem anschließenden Aufräumen. Dabei findet sich noch jede Menge Zeit für klassenübergreifenden Informationsaustausch, Einholen wichtiger Schulnews, die evtl. zuhause wieder nicht angekommen sind, viel Plausch und jede Menge Spaß!

Pausenverpflegung und noch mehr!

Wir bieten unser kulinarisches Angebot nicht nur zur großen Pause an, sondern catern auch den Einführungs- und Informationsabend der Schule. Ein besonderes Highlight ist zudem das Buffet im Anschluss an die Vergabe der Abiturzeugnisse.



Weitere Helfer sind herzlich willkommen!

Ob freitags bei der Gesunden Pause oder als externe Kraft für das Abi-Buffet – bitte unterstützen Sie uns und engagieren Sie sich bei dieser sinnvollen Einrichtung. Wenden Sie sich gerne an die Leitung der Gesunden Pause, Gabi Goldschmid und Gitta Pielcke-Zimmermann. Wir freuen uns über Ihre Nachricht via:

gesundepause@web.de

Unterstützen Sie uns!

...damit auch weiterhin jeden Freitag eine Gesunde Pause auf dem Stundenplan steht!



Gymnasium
bei St. Stephan
Augsburg