



SKF Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Augsburg

Wochenspeiseplan

KW 09/2026

Sozialdienst katholischer Frauen

Montag 23.01.26	Gemüsebällchen an Tomatensauce mit Salzkartoffeln	Schinkennudeln mit Tomatensauce
	dazu Chinakohl-Salat Obstkompott	dazu Chinakohl-Salat Obstkompott
	* Aa, G, I, J ** –	* Aa, G, I, J ** 6
Dienstag 24.01.26	Gemüse-Burger mit Tomate, Gurke, Käse dazu Kartoffelbällchen	Chicken-Burger mit Tomate, Gurke, Käse dazu Wedges
	Eisbecher	Eisbecher
	* Aa, C, G, I, J ** –	* Aa, C, G, I, J ** –
Mittwoch 25.01.26	Blumenkohl-Kartoffel- Auflauf mit Käse überbacken	Fleischpflanzerl (Rind) an Bratensauce mit Rahmkarotten und Kartoffelstampf
	Kuchen	Kuchen
	* C, G, I, J ** –	* Aa, C, G, I, J ** –
Donnerstag 26.01.26	Bulgur-Gemüsepfanne mit Joghurt-Kräuter-Dip	Putengulasch in Rahmsauce mit Spätzle
	dazu bunter Salat Joghurtdessert	dazu bunter Salat Joghurtdessert
	* Aa, I, G ** –	* Aa, C, G, I, J ** –

* Allergene ** Zusatzstoffe