



SKF Sozialdienst katholischer Frauen e.V.
Augsburg

Wochenspeiseplan

KW 29/2026

Sozialdienst katholischer Frauen

Montag 13.07.26	Reibedatschi mit Apfelkompott	Spaghetti mit Bolognese (Rind) mit geriebenen Käse dazu gemischter Salat
	Wassermelone	Wassermelone
	* Aa, C, G, H, I ** –	* C, D, G, I, J ** 1
Dienstag 14.07.26	Kräuterquark mit Kartoffelecken	Hänchenschenkel mit Bratensauce und Kartoffelecken
	dazu Gurkensalat	dazu Gurkensalat
	Eisbecher	Eisbecher
Mittwoch 15.07.26	Chili sin Carne mit Bohnen, Mais, Paprika und Reis	Chili con Carne (Rind) mit Bohnen, Mais, Paprika und Reis
	dazu Bunter Salat	dazu Bunter Salat
	Kuchen	Kuchen
Donnerstag 16.07.26	Wandertag	

* Allergene ** Zusatzstoffe